



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

«Травма ныряльщика»

НЕ БЫВАЕТ БЕЗОПАСНЫХ
СПОСОБОВ НЫРНУТЬ
В НЕЗНАКОМЫЙ ВОДОЁМ!





**«Травма ныряльщика» —
это повреждения при
нырянии вниз головой.**



**В этом случае повреждается
шейный отдел позвоночника.**



**«Травма ныряльщика»
в большинстве случаев
приводит к инвалидизации.**





”

Как правило, **«травму ныряльщика»** получают **молодые мужчины** от 17 до 35 лет **в состоянии алкогольного опьянения**, находящиеся в компании.



Травматолог-ортопед отделения
патологии позвоночника
Новосибирского НИИ травматологии
и ортопедии им. Я. Л. Цивьяна
Минздрава России
Кирилл Аникин



Это **может изменить** безопасное купание и **вашу жизнь**:

- подводное течение;
- намытый песок;
- предмет под водой;
- сила отталкивания;
- траектория прыжка.





Вода создаёт иллюзию безопасности

Невозможно оценить глубину водоёма, особенно если вода в нём мутная.



Под водой могут быть посторонние предметы. Даже в знакомом месте **дно может быть ближе, чем кажется**, из-за намытого песка.