

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В связи с возросшим риском террористической угрозы на территории Российской Федерации просим ознакомиться с **простыми правилами:**

1. По возможности отложите на время поездки и посещение мероприятий.
2. Если это невозможно, то оповестите близких, куда вы направляетесь.
3. Постарайтесь не брать с собой детей.
4. Сообщайте о своих передвижениях родным.
5. Избегайте большого скопления людей.
6. О любых подозрительных людях и предметах сообщайте в правоохранительные органы.
7. Имейте при себе **ЛЮБОЙ** документ, удостоверяющий вашу личность.
8. Вложите в документ записку с перечнем хронических заболеваний и аллергий, укажите группу крови и номера телефонов родственников, их адреса.
9. По возможности имейте при себе аптечку первой помощи.

**Будьте внимательны,
не подвергайте себя опасности!**



ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Ознакомьтесь с несложными ПРАВИЛАМИ ПОВЕДЕНИЯ в толпе:

1. Если Вы попали в толпу с ребенком, возьмите его на руки или посадите на шею.
2. Если п.1 не подходит, встаньте вокруг него кругом и двигайтесь вместе с толпой. **Крепко держите его за руку.**
3. **Снимите** шарфы, бусы и крупные украшения с себя и с ребенка, уберите длинные волосы.
4. **Старайтесь выбраться из толпы.** Передвигайтесь к ее краю. Избегайте поручней, бордюров.
5. **Заранее** объясните ребенку на случай потери в толпе друг друга, чтобы он обратился к любому человеку в форме сразу, как выйдет из толпы.
Договоритесь заранее, где будет место встречи.
6. **Не паникуйте.** Как выберетесь, сразу обращайтесь за помощью. Имейте при себе фото ребенка.
7. **Старайтесь на падать.** Если упали, встаньте сначала на колени, потом в полный рост. Если это невозможно, сгруппируйтесь и закройте голову руками. Научите этому ребенка.

Берегите себя и своих близких!



КАК РАССКАЗАТЬ РЕБЕНКУ ПРО ТЕРАКТ

Если вам необходимо рассказать ребенку про теракт, придерживайтесь простых правил:

1. **Выбирайте подходящее время и место.** Ребенок должен быть готов к разговору. Пусть вас ничего не отвлекает.
2. **Подготовьтесь к разговору.** Успокойтесь сами, говорите ровно и уверенно. **ОБЯЗАТЕЛЬНО** учитывайте возраст ребенка.
3. **Используйте понятные слова.** Аккуратно объясните, что произошла трагедия. Избегайте шокирующих подробностей.
4. **Дайте возможность ребенку выразить свои эмоции.** Примите любую его реакцию.
5. **Поддержите ребенка.** Обнимите, дайте понять, что поддерживаете его, что вы рядом. Предложите помолчать вместе.
6. **Старайтесь не показывать ребенку кадры трагедии.**
7. **Наблюдайте за реакцией ребенка.** Будьте готовы обсуждать ситуацию еще раз.

**Берегите себя и своих
детей!**

