



СЕКРЕТЫ БЕЗОПАСНОГО ОТДЫХА НА ПРИРОДЕ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПРИРОДЕ

1. Не рекомендуется оставаться на природе до наступления темноты.
2. Не следует сходить с дорожек и троп.
3. Если человек понимает, что заблудился, следует прислушаться к окружающим звукам. Шум машин или лай собаки может помочь найти направление к ближайшему населенному пункту.
4. Не следует отдыхать вблизи муравейников, осиных гнезд и других опасных объектов. Перед тем как установить палатку, нужно внимательно осмотреть ближайшую территорию.
5. Нельзя собирать незнакомые ягоды и грибы, поскольку они могут быть ядовитыми.
6. Не рекомендуется пить воду из водоемов, так как велика вероятность ее непригодности для питья.
7. Важно воздержаться от использования устройств, воспроизводящих громкую музыку, поскольку она может потревожить животных. Резкие неестественные звуки пугают животных, делают их раздражительными и агрессивными.
8. Не следует использовать парфюмерную воду или духи, поскольку сильные запахи могут привлечь насекомых.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ

1. Не зная броду, не лезьте в воду. Это, пожалуй, самое главное правило поведения на воде. Купание разрешено в специально отведенных местах.
2. Не купайтесь там, где грязно. Даже если водоём знаком вам с детства, и до сего дня вода в нём была чистой, не купайтесь во вдруг ставшей грязной реке. Неизвестно почему она стала такой и какие болезнетворные микробы в ней водятся. Помните, от водяных зараз избавиться гораздо сложнее, чем от наземных.
3. За буйки не заплывать! Помните, даже если вы опытный пловец, отплывать далеко от берега категорически нельзя. Мало ли что может случиться в воде! Находясь вдали от суши, вы вряд ли сможете докричаться до товарищей, а если и сможете, то нет гарантии того, что они успеют добраться до вас вовремя. Если всё же чувствуете, что беда на подходе, кричите изо всех сил, зовите на помощь, отбросив всякое стеснение и надежду на то, что всё как-нибудь само собой обойдётся.





ПОДГОТОВКА К ОТДЫХУ НА ПРИРОДЕ

1. Одевайтесь соответствующим образом.

Помните, что лес – это место обитания клещей, муравьёв, змей и других ползучих и кусачих братьев наших меньших. А значит, одежда для посещения леса должна быть соответствующей, да и обувь тоже. Лучше всего будет надеть спортивный костюм и кроссовки на толстой плоской, но не скользкой подошве. В любом случае штаны и рукава куртки не должны плотно прилегать к телу, чтобы в случае укуса насекомым или змеей в зубах животных оказалась материя одежды, а не ваша рука или нога. Да, и про головной убор не забудьте.

2. Не рвите то, с чем не знакомы.

Собирая грибы и ягоды, кладите в корзину только те дары природы, в которых на 100% уверены. Сбор незнакомых грибов и ягод может закончиться летальным исходом при их употреблении.

3. Берегите природу.

Отдыхая на природе, помните, что своим халатным поведением вы можете нанести окружающей среде огромный урон, после которого она будет восстанавливаться не один десяток лет, а может и вовсе не восстановиться. Не оставляйте после себя мусор, не рвите цветы и лекарственные растения без меры и ради лишь одной забавы, не разоряйте муравейники, паутину и гнёзда птиц, соблюдайте правила безопасности при разведении костра. Одним словом, берегите природу, и она отблагодарит вас за это

