



ПРОГУЛКИ С ДЕТЬМИ ОСЕНЬЮ



Чем интересным можно занять ребёнка на прогулке осенью? Как сделать так, чтобы осенняя прогулка стала для детей полезной и познавательной?

[VK.COM/YAVOSP](https://vk.com/yavosp)



Осенью природа быстро меняется. На деревьях, кустах, траве появляются яркие краски, затем листва с деревьев опадает, леса и парки становятся серыми и унылыми. Температура воздуха становится всё ниже, с каждым днем становится всё холоднее. Теперь и наша одежда становится объемной, тяжелой и не очень удобной.

Но именно сейчас, в это время, легко привлечь внимание ребёнка к природе, заинтересовать и показать, как устроена жизнь.

«Волшебная природа»

Выберите солнечный день и отправляйтесь на прогулку в парк или лесок. Это занятие заключается в том, чтобы просто гулять, наблюдая, прислушиваясь к звукам вокруг: к шуршанию листвы под ногами, щебетанию птиц. Ищите, находите красивые листья, шишки и ветки. Устройте соревнование, кто из вас громче зашуршит

листвой, кто найдет самый большой лист, кто найдет самый красный лист...

А ещё можно устроить осенний салют из листьев.

Наблюдение. Наблюдайте за природой, например, что делают осенью птицы. Может, на озеро прилетели утки, чтобы отдохнуть — их можно будет покормить. Понаблюдайте за насекомыми. Обратите внимание ребенка на деревья, на смену их наряда. Поищите шиповник, он может еще цвести, хотя на кустах давно созрели ягоды. Дайте понюхать ребенку этот цветок, запах запомнится ребенку и оставит приятное впечатление. Вспомните во время прогулки об осенних приметах и, может быть, вы увидите летающую паутинку или много ягод рябины на деревьях.





«Букет»

Возвращаясь домой с прогулки, можно собрать букет из красивых листьев, плодов рябины, веточек с шишечками, травы. Придя домой, поставьте свой букет в вазу. Позже можно провести занятие по рисованию и использовать листья для отпечатков краской.

«Загадки»

Когда вы идете на площадку, чтобы сделать интереснее этот путь, задавайте ребенку загадки или разучивайте с ним стихотворения.

Опала листва,
Черна земля,
Дождь поливает.
Когда это бывает?
(Осенью)

Золотая бабочка
С дерева сорвалась,
Вниз понеслась.
(Осенний лист)

Ветки в парке шелестят,
Сбрасывают свой наряд.
Он у дуба и березки
Разноцветный, яркий, броский.
(Листопад)

В сентябре и в октябре
Их так много во дворе!
Дождь прошел - оставил их,
Средних, маленьких, больших.
(Лужи)





ПРИМЕТЫ ОСЕНИ

- Белки делают большой запас на зиму — жди зимой сильных морозов.
- Много рябины уродилось — значит, осень дождливая будет, а зима морозная.
- Высоко птицы перелетные летят — холода уже близко.
- Если листва с деревьев опала очень быстро, то зима будет холодной.
- Листва с берез опадает неравномерно — долго снега не будет.
- Деревья долго листву не сбрасывают — к морозной и долгой зиме.
- Кошка мордочку прячет, хвостиком прикрывает — к похолоданию.
- Паутины много летает — к хорошей, теплой погоде.
- Паутинки летают осенью — стоят последние теплые деньки и скоро похолодает.



СТИХИ ОБ ОСЕНИ



ОСЕННИЙ КЛАД

Падают с ветки жёлтые
монетки...
Под ногами целый клад!
Это осень золотая
Дарит листья не считая,
Золотые дарит листья
Вам, и нам,
И всем подряд.
И. Пивоварова

Под кустом свернулся ёжик
Мокрый и колючий.
И косит над лесом дождик,
Разгоняя тучи.
В листья красные одетый
Улыбается пенёк.
Простоял сухой всё лето,
А теперь насквозь промок
И. Могилевская



ЛЕТЯТ ДОЖДИНКИ

Летят, летят дождинки,
Не выйдешь из ворот.
По вымокшей тропинке
Сырой туман ползет.
У погрустневших сосен
И огненных рябин
Идет и сеет осень
Душистые грибы!
И. Демьянов

Листья золотые падают, летят
Листья золотые падают, летят,
Листья золотые устилают сад.
Много на дорожках листьев золотых,
Мы букет хороший сделаем из них,
Мы букет поставим посреди стола,
Осень золотая в гости к нам пришла.
Е. Благунина