



Если видите тонущего, немедленно зовите:
«НА ПОМОЩЬ!» – окружающих и спасателей

При наличии лодки или средств спасения,
воспользуйтесь ими для помощи утопающему



Если умеете хорошо плавать,
попытайтесь самостоятельно
добраться до тонущего



Обхватите утопающего сзади за плечи
и постарайтесь избежать судорожных
попыток ухватиться за вас

Если утопающий находится без сознания,
плывите с ним к берегу, взяв рукой под
подбородок таким образом, чтобы его
лицо постоянно находилось над водой

Попросите
находящихся
поблизости людей
вызвать скорую
помощь

Вынесите утопающего на берег

Немедленно приступайте к оказанию
первой помощи

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩИМ НА ВОДЕ





МЧС России

03

ВЫЗОВИТЕ
СКОРУЮ
ПОМОЩЬ



+ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ



ЕСЛИ ТОНУВШИЙ НАХОДИТСЯ БЕЗ СОЗНАНИЯ:

- 1 Очистить полости рта и носа от ила и тины
- 2 Удалить из дыхательных путей и желудка воду
*встать на одно колено,
пострадавшему положить животом на свое бедро,
надавливая на спину пострадавшего, сжимать
его грудную клетку*
- 3 После того как вода вытечет,
уложите пострадавшего на спину
- 4 Если у пострадавшего отсутствуют признаки жизни,
приступите к сердечно-легочной реанимации

