

ВНИМАНИЕ ГРИПП!

ГРИПП - острое инфекционное заболевание, возбудителями которого являются вирусы, поражающие дыхательные пути - нос, горло, бронхи и легкие.

Пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой.

ТИПИЧНЫЕ СИМПТОМЫ ГРИППА:

- резкий подъем температуры тела (в течение нескольких часов) до высоких цифр (38-40°C) достигает своего максимума на первые-вторые сутки заболевания;
- озноб;
- чувство разбитости;
- боль в мышцах, суставах, в животе, в глазных яблоках;
- слабость.

Больной ощущает затруднение носового дыхания, першение в горле, саднение за грудиной, сухой болезненный кашель. В тяжелых случаях могут появиться носовые кровотечения, судороги, кратковременная потеря сознания.

ПОМНИТЕ! ГРИПП КРАЙНЕ ОПАСЕН СВОИМИ ОСЛОЖНЕНИЯМИ:

- Легочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония ответственна за большинство смертельных исходов от гриппа.
- Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР органов (отит, синусит, ринит, трахеит).
- Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).
- Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Грипп часто сопровождается обострением хронических заболеваний, особенно среди групп риска - детей, пожилых и хронических больных.



А ВЫ ГОТОВЫ ?

к сезону респираторных инфекций

ГРИПП

—тяжелое **заболевание**,
грозящее серьезными
последствиями;

Прививка

-самая **НАДЕЖНАЯ**
защита от гриппа;

Защитите свой мир – **ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!**



Сделать прививку
БЕСПЛАТНО
можно в поликлинике по
месту жительства





ОПАСНО! ГРИПП



ГРИПП - это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем

ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания

ПРОФИЛАКТИКА



**СВОЕВРЕМЕННО
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ***



ИЗБЕГАТЬ
БОЛЬШОГО
СКОПЛЕНИЯ
ЛЮДЕЙ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОДНОРАЗОВЫЕ
САЛФЕТКИ ПРИ
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ



ПРОВОДИТЬ
ВЛАЖНУЮ
УБОРКУ



ВЕСТИ
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ



РЕГУЛЯРНО МЫТЬ РУКИ
С МЫЛОМ ИЛИ
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ
СРЕДСТВОМ

СИМПТОМЫ



РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ
ТЕЛА



СУХОЙ КАШЕЛЬ
И ЗАТРУДНЕННОЕ
УЧАЩЕННОЕ
ДЫХАНИЕ



ЛОМОТА
В МЫШЦАХ
И СУСТАВАХ



ЖЕЛУДОЧНО-
КИШЕЧНЫЕ
РАССТРОЙСТВА
(ТОШНОТА,
РВОТА, ПОНОС)



БОЛЬ ПРИ
ДВИЖЕНИИ ГЛАЗ,
ВКЛЮЧАЯ
ОСТРУЮ РЕАКЦИЮ
НА СВЕТ



ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ



СЛАБОСТЬ



БОЛЬ, ЖЖЕНИЕ
В ГОРЛЕ

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО



**НЕ ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ,
А ВЫЗВАТЬ
ВРАЧА**



ОСТАВАТЬСЯ ДОМА
И СОБЛЮДАТЬ
ПОСТЕЛЬНЫЙ
РЕЖИМ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ
СРЕДСТВА
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ



УПОТРЕБЛЯТЬ
БОЛЬШЕ
ЖИДКОСТИ



ПРОВОДИТЬ
ВЛАЖНУЮ
УБОРКУ



ПРОВЕТРИВАТЬ
ПОМЕЩЕНИЕ

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!
СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ!**

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ





Всё важное о гриппе

Грипп передаётся воздушно-капельным путём и через «грязные руки».

6-48 часов
проходит от заражения до появления первых симптомов.

ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ



не здоровайтесь за руку



принимайте витамины и рыбий жир



держитесь подальше от кашляющих и чихающих



высыпайтесь



полноценно питайтесь



избегайте мест скопления людей



прививка - самая лучшая защита от гриппа

У ВАС ГРИПП, ЕСЛИ



резко поднялась температура (до 38-40 градусов)



резко возникли головная боль, светобоязнь, резь в глазах, ломота в мышцах и суставах



сильный кашель

ПРИ УХОДЕ ЗА БОЛЬНЫМ



как можно чаще проветривайте комнату



ежедневно проводите влажную уборку



не приближайтесь к больному ближе, чем на 1 метр, после общения с ним вымойте руки и промойте нос.

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ



КАК ПОНЯТЬ, ЧТО У РЕБЕНКА ГРИПП?



ГРИПП ВСЕГДА НАЧИНАЕТСЯ БЫСТРО:

- Резко повышается температура
- Появляется озноб и головная боль, вялость
- Пропадает аппетит
- Возникает боль в мышцах и суставах
- Иногда появляются тошнота/рвота/понос

СПУСТЯ НЕСКОЛЬКО ЧАСОВ/ДНЕЙ МОГУТ ДОБАВИТЬСЯ СИМПТОМЫ:

- Боль в горле
- Кашель – сначала сухой, затем влажный
- Покраснение глаз и слезотечение
- Насморк/заложенность носа
- Потливость

анаферон®
детский

ОСТОРОЖНО: ГРИПП!

СИМПТОМЫ ГРИППА



РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА
И ОЗНОБ



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



ЛОМОТА В МЫШЦАХ
И СУСТАВАХ



БОЛЬ, ПЕРШЕНИЕ
В ГОРЛЕ



СУХОЙ КАШЕЛЬ



ОБЩЕЕ НЕДОМОГАНИЕ,
СЛАБОСТЬ



ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ
РАССТРОЙСТВА



СВЕТОБОЯЗНЬ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru



ГБУЗ «Оренбургский
областной центр
медицинской профилактики»

КАК ОТЛИЧИТЬ

СИМПТОМЫ ГРИППА

ОТ

СИМПТОМОВ ОРВИ?



Приходит неожиданно
и в считанные часы
полностью захватывает
Ваш организм.



Вызывает резкое повышение
температуры до очень
высоких цифр, повышенную
чувствительность к свету, ломоту
в мышцах и суставах, а также
сильную головную боль.



На второй день
появляется мучительный
кашель и боль в груди.



Иногда присоединяются
тошнота, рвота, понос.



Учитывая, что вирус
гриппа поражает сосуды,
возможны кровоизлияния
из дёсен и носовые.



Часто бывает
покраснение глаз.

После перенесенного гриппа Вы можете заразиться другим заболеванием
в течение последующих 3-х недель, такие заболевания чаще всего протекают
очень тяжело и могут закончиться смертельным исходом.



Болезнь начинается
постепенно и чаще всего
характеризуется
утомляемостью.



Сразу появляются
насморк и/или боли
в горле при глотании.



Сопровождается
частым чиханием.



Температура редко
поднимается выше 38°C.

После перенесенного ОРВИ Вы можете заболеть в течение последующих
3-х недель, но в отличие от состояния после гриппа, эти заболевания
будут проходить в более лёгкой форме.



ОСТОРОЖНО, ГРИПП!

В группе риска:

- ⊕ Люди в возрасте 65 лет и старше;
- ⊕ Дети в возрасте до 2 лет;
- ⊕ Беременные женщины и женщины в течение двух недель после родов;
- ⊕ Больные хроническими заболеваниями (хронические заболевания органов дыхания, в том числе бронхиальная астма, хронические заболевания сердца, почек, печени или неврологические заболевания, сахарный диабет, гемоглобинопатии, иммуносупрессии, ожирение).



Инкубационный период:

С момента инфицирования до появления симптомов заболевания проходит от нескольких часов до 4 дней, в среднем 2-3 суток.

Период заразности:

Заболевший гриппом, как и другими ОРВИ **наиболее заразен в первые 5-7 дней болезни**. Самое активное выделение вируса в первые 2-3 дня. Дети младшего возраста могут быть источниками инфекции **до 10 дней**.

Основные симптомы:

Заболевание начинается с **резкого подъема температуры, ломоты в теле, головной боли, упадка сил**. Далее присоединяются **кашель, боли в горле** и другие симптомы острых респираторных инфекций.

Течение гриппа может быть как легким, так и крайне тяжелым (особенно это касается людей из групп риска).



Могут возникнуть осложнения со стороны **сердечно-сосудистой, нервной (энцефалит, менингит и др.) систем**. Тяжелое течение инфекции может осложниться **летальным исходом**.



Как защитить себя и близких?

Лучшая защита – это вакцинация. Она проводится раз в год.

