

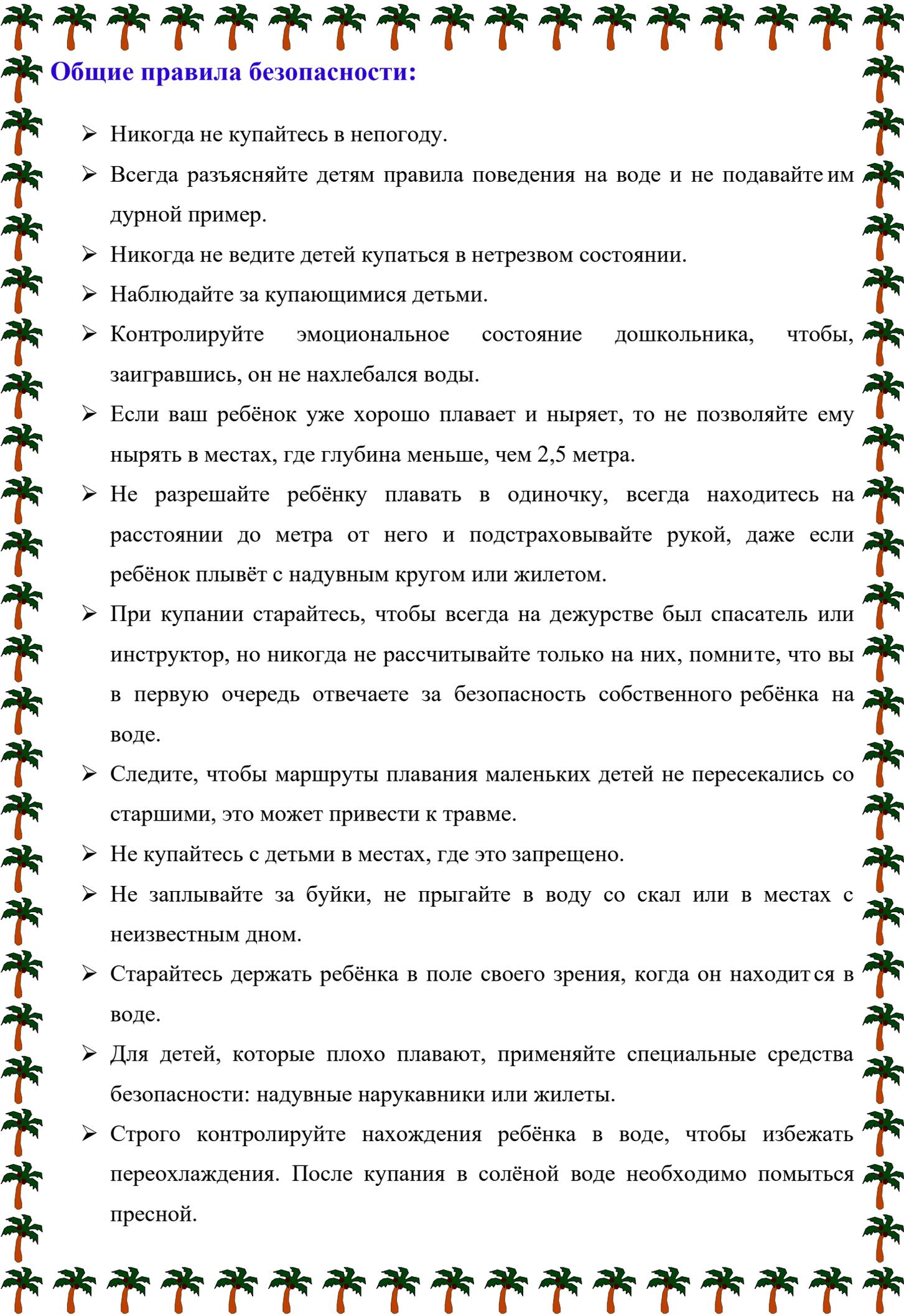
ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ по безопасности людей на водных объектах

У маленьких детей обычно отсутствует природный страх перед водой и поэтому они смело лезут в неё, совершенно не осознавая грозящие им опасности. Дошкольники часто не способны адекватно оценить уровень угрозы, а значит, основная задача по обеспечению их безопасности на воде ложится на родителей.

Малыши малышами, а взрослый должен неусыпно контролировать процесс купания детей, тем более дошкольного возраста, когда ребёнок ещё достаточно слаб, и неорганизован.



Безопасность на воде летом



Общие правила безопасности:

- Никогда не купайтесь в непогоду.
- Всегда разъясняйте детям правила поведения на воде и не подавайте им дурной пример.
- Никогда не ведите детей купаться в нетрезвом состоянии.
- Наблюдайте за купающимися детьми.
- Контролируйте эмоциональное состояние дошкольника, чтобы, заигравшись, он не нахлебался воды.
- Если ваш ребёнок уже хорошо плавает и ныряет, то не позволяйте ему нырять в местах, где глубина меньше, чем 2,5 метра.
- Не разрешайте ребёнку плавать в одиночку, всегда находитеcь на расстоянии до метра от него и подстраховывайте рукой, даже если ребёнок плывёт с надувным кругом или жилетом.
- При купании старайтесь, чтобы всегда на дежурстве был спасатель или инструктор, но никогда не рассчитывайте только на них, помните, что вы в первую очередь отвечаете за безопасность собственного ребёнка на воде.
- Следите, чтобы маршруты плавания маленьких детей не пересекались со старшими, это может привести к травме.
- Не купайтесь с детьми в местах, где это запрещено.
- Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном.
- Старайтесь держать ребёнка в поле своего зрения, когда он находится в воде.
- Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности: надувные нарукавники или жилеты.
- Строго контролируйте нахождения ребёнка в воде, чтобы избежать переохлаждения. После купания в солёной воде необходимо помыться пресной.

- Более взрослые дети подросткового возраста, если и идут сами к водоёму, то должны плавать только в специально отведённых для этого местах с безопасным проверенным дном, при отсутствии глубоких ям, сильного течения, водоворотов или больших волн.
- Достаточно взрослые дети уже должны знать не только правила поведения на воде и уметь плавать, но и обладать навыками поведения в критических ситуациях. Они должны понимать, как себя вести, если судорогой свело ногу, уметь определить тонущего человека, оказать первую медицинскую помощь и т.д.
- Научите детей азам техники спасения утопающих, если вы не можете сделать это сами, то сходите к инструктору по плаванию.

Первая помощь при утоплении



Правила безопасности купания в открытых водоёмах:

- Для плавания используйте лишь круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоёмах, у них должны быть толще стенки и, желательно, несколько автономных камер
- Всегда будьте возле ребёнка, который в воде. Не отводите от него взгляда.
- Плавайте в специально отведённых местах с чистым проверенным дном, и где есть спасатель и медицинский пункт. Если вы плаваете с детьми на природе, то выбирайте чистое, мелкое место с течением меньше 0,5 м/с. Предварительно проверьте самостоятельно дно, оно должно быть не топким и без острых предметов. **Всегда будьте возле малышей.**
- Не разрешайте ребёнку заплывать далеко от берега и нырять на мелких местах или там, где незнакомое дно.

ПЛАВАТЬ В ОТКРЫТОМ ВОДОЁМЕ МОЖНО, ЕСЛИ:

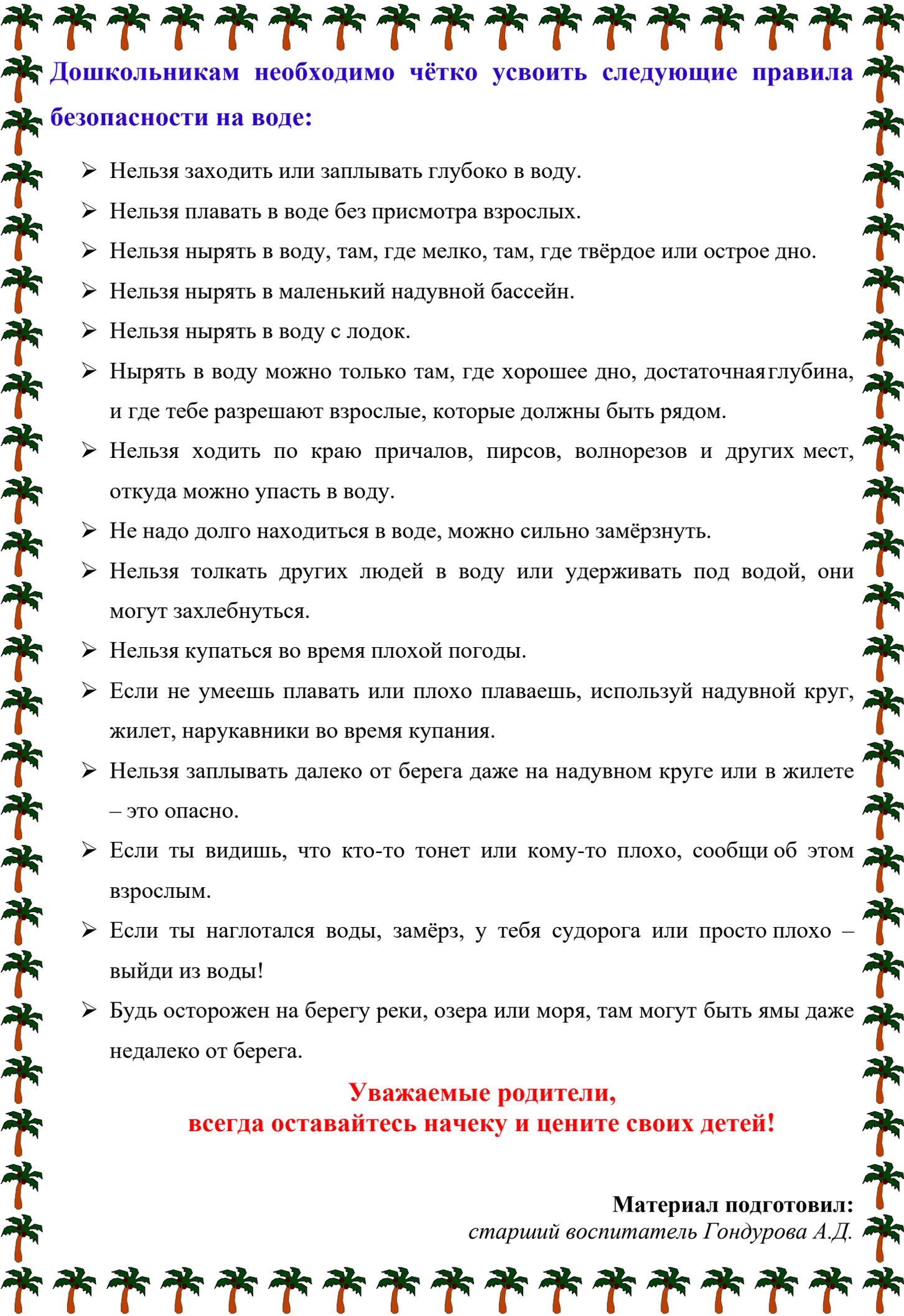
- Место для купания официально разрешено и оборудовано.
- Температура воды выше +18 °С.
- Ты не перегрелся на солнце.
- Нет штормового предупреждения или сильного прибоя.
- После последнего приёма пищи прошло не менее 1,5-2 часов.



Правила безопасности купания в надувных бассейнах:

- Никогда не позволяйте детям нырять в надувные бассейны.
- Не оставляйте ребёнка без присмотра даже в маленьком тазике.
- Максимально оградите несанкционированный доступ к бассейну малышей, чтобы они самовольно не пошли плавать. Для этого снимайте лестницу, ставьте заградительный барьер, не оставляйте стулья по которым можно забраться внутрь или сливайте воду из бассейна. Надёжной изгородью можно считать заслон высотой от полутора метров, в котором либо отсутствуют горизонтальные перекладины, либо они слишком малы, чтобы по ним удобно было взобраться.
- Если у вас большой надувной бассейн с мощной системой слива и наполнения, то убедитесь, что выпускная система не создаёт мощного давления, которое может засосать ребёнка.





Дошкольникам необходимо чётко усвоить следующие правила безопасности на воде:

- Нельзя заходить или заплывать глубоко в воду.
- Нельзя плавать в воде без присмотра взрослых.
- Нельзя нырять в воду, там, где мелко, там, где твёрдое или острое дно.
- Нельзя нырять в маленький надувной бассейн.
- Нельзя нырять в воду с лодок.
- Нырять в воду можно только там, где хорошее дно, достаточная глубина, и где тебе разрешают взрослые, которые должны быть рядом.
- Нельзя ходить по краю причалов, пирсов, волнорезов и других мест, откуда можно упасть в воду.
- Не надо долго находиться в воде, можно сильно замёрзнуть.
- Нельзя толкать других людей в воду или удерживать под водой, они могут захлебнуться.
- Нельзя купаться во время плохой погоды.
- Если не умеешь плавать или плохо плаваешь, используй надувной круг, жилет, нарукавники во время купания.
- Нельзя заплывать далеко от берега даже на надувном круге или в жилете – это опасно.
- Если ты видишь, что кто-то тонет или кому-то плохо, сообщи об этом взрослым.
- Если ты наглотался воды, замёрз, у тебя судорога или просто плохо – выйди из воды!
- Будь осторожен на берегу реки, озера или моря, там могут быть ямы даже недалеко от берега.

**Уважаемые родители,
всегда оставайтесь начеку и цените своих детей!**

Материал подготовил:
старший воспитатель Гондурова А.Д.