

## Меню двухнедельное – Сад

1 день – Понедельник		2 день – Вторник		3 день – Среда		4 день – Четверг		5 день – Пятница	
<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>	
Макаронны, запечённые с сыром	140/10	Каша пшённая молочная	190	Каша гречневая молочная	190	Каша манная молочная	190	Каша геркулесовая молочная	190
Чай с лимоном	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180
Бутерброды с маслом и яйцом	40/8/20	Бутерброды с сыром	40/5/15	Бутерброды с маслом	40/8	Бутерброды с маслом	40/8	Бутерброды с маслом и яйцом	40/8/20
<b>Завтрак 2:</b>		<b>Завтрак 2:</b>		<b>Завтрак 2:</b>		<b>Завтрак 2:</b>		<b>Завтрак 2:</b>	
Фрукт	100	Фрукт	100	Фрукт	100	Фрукт	100	Фрукт	100
<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>	
Салат из репчатого лука с зелёным горошком, огурец солёный, капуста квашенная	60/60/60	Икра овощная	60	Салат «Зимний» (Крестьянский)	60	Салат витаминный (Свёкла долька)	60	Салат из свёклы	60
Свекольник с мясом со сметаной	200	Щи с мясом со сметаной	200	Суп полевой с мясом со сметаной	200	Суп картофельный с курями и со сметанной	200	Щи с мясом со сметаной	200
(Уха из рыбы со сметаной)	200	Котлета рыбная	70	Котлета куриная	70	Суп картофельный с мясом с соусом овощным	140/40	Запеканка рисовая с мясом с соусом овощным	70/110/40
Печень говяжья по-строгановски	70	Картофельное пюре	130	Капуста тушёная	130	Картофельное пюре	130	(Котлета мясная с рисом отварным и соусом овощной)	40
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	180	Гуляш из отварного мяса / печени (Зразы мясные с луком и яйцом)	70	Кисель из концентрата	180
Компот из сухофруктов	180	Хлеб ржаной	38/50	Хлеб ржаной	38/50	Компот из сухофруктов	180	Хлеб ржаной	38/50
Хлеб ржаной	38/50	<b>Полдник:</b>	100/50	<b>Полдник:</b>	100/50	<b>Полдник:</b>	110/50	<b>Полдник:</b>	80
Какао с молоком	180	Суфле творожное с повидлом	100/50	Омлет натуральный	150	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	110/50	Снежок	180
Булочка «Веснушка»	80	Чай сладкий	180	Хлеб пшеничный	15	Чай с лимоном	180	<b>Ужин:</b>	190
<b>Ужин:</b>	190	Хлеб пшеничный	15	Молоко кипячёное	180	Хлеб пшеничный	15	Каша гречневая молочная	190
Каша рисовая молочная	190	<b>Ужин:</b>	180	Печенье	15	Макаронны, запечённые с сыром	116/14	Молоко кипячёное	180
Молоко кипячёное	180	Чай с лимоном	180	<b>Ужин:</b>	180	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Жаркое по-домашнему с печенью или с мясом	180	Печенье	15	Вафля	20
Печенье	15	Яйцо	1/2	Чай с лимоном	180				
				Хлеб пшеничный	30				
6 день – Понедельник		7 день – Вторник		8 день – Среда		9 день – Четверг		10 день – Пятница	
<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>		<b>Завтрак:</b>	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным и сахаром	130/10	Каша геркулесовая молочная	190	Каша «Дружба»	190	Каша рисовая молочная	190	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/50
Чай с лимоном	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180
Бутерброды с сыром	40/5/15	Бутерброды с маслом и яйцом	40/8/20	Бутерброды с сыром	40/5/15	Бутерброды с маслом	40/8	Бутерброды с маслом	40/8
<b>Завтрак 2:</b>		<b>Завтрак 2:</b>		<b>Завтрак 2:</b>		<b>Завтрак 2:</b>		<b>Завтрак 2:</b>	
Фрукт	100	Фрукт	100	Фрукт	100	Фрукт	100	Фрукт	100
<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>		<b>Обед:</b>	
Салат из репчатого лука с зелёным горошком, огурец солёный, капуста квашенная	60/60/60	Икра из свёклы с зелёным горошком	60	Винегрет	60	Салат овощной с зелёным горошком	60	Салат «Зимний» (Крестьянский)	60
Борщ с мясом со сметаной	200	Суп картофельный с клёцками с мясом со сметаной	200	Суп картофельный с рыбой со сметаной	200	(Салат из свёклы)	60	Суп картофельный с курями со сметаной с гренками	200/10
Тефтели рыбные	70	Рагу овощное	130	Суфле из печени	70	Суп гороховый с курицей	200	Ленивые голубцы (формовые) с соусом томатным	140/40
Картофельное пюре	130	Рулет мясной с луком и яйцом	70	Макаронны отварные с соусом овощным	120/40	Биточки куриные	70	(Бигус с мясом)	180
Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	180	Фруктовый напиток из свежих фруктов	180	Картофельное пюре	130	(Капуста тушёная с мясом)	150
Хлеб ржаной	38/50	Хлеб ржаной	38/50	Хлеб ржаной	38/50	Компот их сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	180
<b>Полдник:</b>	100/50	<b>Полдник:</b>	100/50	<b>Полдник:</b>	100/50	<b>Полдник:</b>	38/50	Хлеб ржаной	38/50
Ватрушка с повидлом	80	Сырники творожные с соусом из киселя	100/50	Омлет натуральный	150	Йогурт	180	Хлеб ржаной	38/50
Кофейный напиток с молоком	180	Хлеб пшеничный	15	Молоко кипячёное	180	Плошка	80	<b>Полдник:</b>	40
<b>Ужин:</b>	180	Молоко кипячёное	180	Хлеб пшеничный	15	<b>Ужин:</b>	150	Яйцо	40
Капуста тушёная с мясом	180	<b>Ужин:</b>	190	Вафля	20	Рыба запечённая в омлете	150	Хлеб пшеничный	15
Чай сладкий	180	Каша манная молочная	190	Хлеб пшеничный	30	Чай сладкий	180	Мармелад	15
Хлеб пшеничный	30	Молоко кипячёное	180	Печенье	15	Хлеб пшеничный	30	(Печенье)	30
Яйцо	1 шт.	Хлеб пшеничный	30	Чай с лимоном	180			Чай сладкий	180
		Вафли	20					<b>Ужин:</b>	190
								Каша «Дружба»	190
								Молоко кипячёное	180
								Хлеб пшеничный	30

